

自給圏シンボルマーク
～おきたまと育つ～



置賜自給圏 共同購入

2015年12月4週

2015年12月4週 共同購入

配達カレンダー	木曜日	金曜日	
注文書提出日	12月	12月 17日	12月 18日
配達日	12月	12月 24日	12月 25日

【消費材のご案内】



No.1 **こだわりの味わいセット** 3,241 円(税込 3,500 円)

明日の農業を次世代につなぎ、未来へつなぐ

つや姫 2 パック、コシヒカリ 1 パック、あきたこまち 1 パック、ひとめぼれ 1 パック

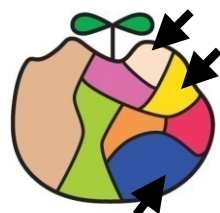
はえぬき 1 パック、ミルククイーン 1 パック、こがねもち 1 パック 合計 8 パック各 450g (三合)

屋代郷
YasiroGo

生産者／農業生産組合 屋代郷(高島町大字竹森 740-1)



屋代郷グループ
代表取締役 酒井 正光さん



No.2 **白米 おきたま米(こしひかり)** 5kg 2,355 円(税込 2,543 円)

No.3 **玄米 おきたま米(こしひかり)** 5kg 2,132 円(税込 2,303 円)



産地:手塚隆さん(米沢市)



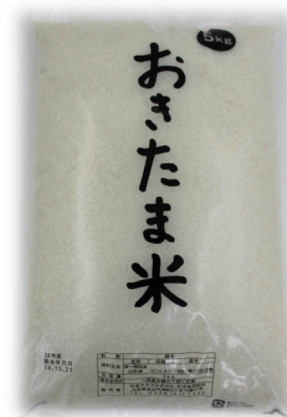
産地:鈴木純一さん(白鷹町)



産地:島崎真吉さん(南陽市)

食味ナンバーワン

おきたま米の最大の特長はその食味の良さ。日本穀物検定協会が毎年行っている食味ランキングでは、山形のお米は常に特 A 評価を受けていますが、この「おきたま米」の食味の良さには定評があります。味や香り、ツヤなど全てにおいて置賜が誇る資源です。



農業は慣行栽培の 8 割減
生活クラブやまがた米沢支部組合員の年間契約米。
産地は米沢市、南陽市、白鷹町の三産地。水や環境
に配慮した栽培は、害虫の爆発的な発生を抑え、ト
ンボやカエルなどの生きものが豊富な田んぼを甦
らせます。



冷蔵

No.9

油揚げ 7枚 185円(税込 200円)

置賜長井産大豆使用

レインボープラン認証大豆（さとのほほえみ／除草剤1回（2成分）、肥料はレインボープランのコンポストを使用）で作った油揚げ（二度揚げ）。



消費期限: 7日間

レインボープラン推進協議会(長井市)

大豆生産者/若林和彦さん(長井市草岡)



冷蔵

No.4

放牧酪農牛乳

278円(税込 300円)

消費期限: 8日間 生産者/ヤマラクフーズ(南陽市)

「飯豊ながめやま牧場」で放牧飼育された牛の生乳を100%使用した「放牧酪農牛乳」は、日本初の「放牧酪農牛乳」の基準認証を受けました。

(紙パック 1パック)



75度15秒間殺菌



冷蔵

No.5

放牧酪農ヨーグルト

275円(税込 297円)

消費期限: 14日間 生産者/ヤマラクフーズ(南陽市)

寒天や香料などは一切使用せず、健康的な牛の生乳を100%使用したこのヨーグルトは濃厚で甘みが強く、栄養価も高いのが特長です。



(プレーン 400g)



冷蔵

No.8

もめんとうふ 185円(税込 200円)

400g/消費期限: 7日間

レインボープラン認証大豆（里のほほえみ）で作った豆腐です。

レインボープラン推進協議会(長井市)



冷蔵

No.10



雪割納豆

大豆の表皮を取り、北国特有の気候風土で納豆を造り、こじじ、食塩を加えた後、長い時間をかけて発酵させた、熟成こじ納豆です。



(150g)

消費期限: 90日間/佐野水産(米沢市)

315円(税込 340円)



冷蔵

No.6

なめらかプリン

地元健康な鶏の卵を使用した、コクと甘み人気のプリンです。



●アレルギー【卵・乳】

消費期限: 5日間/90g×2

生産者/キムラヤ菓子店(小国町)

380円(税込 410円)



No.7

無添加ぶどうジュース

蟻ぶどう原液


ありんこが寄ってくるくらい甘い完熟ぶどうで造った100%ジュース。ロックや牛乳割りで、また凍らせてシャーベットやヨーグルトにかけても美味しい！



(500ml)

生産者/酒井ワイナリー(南陽市)

1,000円(税込 1,080円)

冷蔵 No.11 

小野川豆もやし

米沢市小野川温泉で栽培される在来品種。シャキシャキとした食感が特長です。冷や汁や鍋、みそ汁の具としてどうぞ。



小野川豆もやし研究会

315 円(税込 340 円) (200g)

冷蔵 No.14

みず菜 (300g)

農薬は使わず、必要に応じて手取り除草・除虫。生産者は新野祐子さんです。



しらたかノラの会
(白鷹町)

240 円(税込 259 円)

No.17 大根

米沢市上新田産。これからの季節、おでんや鍋、煮物には欠かせません。



手塚隆(米沢市)

126 円(税込 136 円) (1本)

No.20

岡の台ごんぼ

硬い土でストレスを加えられ成長することで、でんぷん質が多くなり、更には繊維質もきめ細くなる特長があります。



(300g)

生産者
田中農園(白鷹町)

247 円(税込 267 円)

No.12 ふじりんご

米沢市の館山りんご。農薬は少なめで堆肥と下刈りを十分にし、樹木を強くした品質のいいりんごです。



(3kg)

尾箸農園(米沢市)

819 円(税込 885 円)

No.15 ゆき菜

厳しい冬を匂とする伝統のみずみずしい野菜。冷や汁やふすべ漬等の料理のほか、生のままサラダや炒め物にも。



(400g)

上長井ゆき菜生産組合(米沢市)

298 円(税込 322 円)

No.18 人参

農薬は使わず、必要に応じて手取り除草・除虫。生産者は新野祐子さんです。



しらたかノラの会
(白鷹町)

(500g)

240 円(税込 259 円)

No.21 白菜

農薬は使わず、必要に応じて手取り除草・除虫。生産者は加藤美恵さんです。



(1玉)

しらたかノラの会(白鷹町)

330 円(税込 356 円)

冷蔵 No.13

アスパラ菜

ビタミン A・C、鉄分などを多く含みます。茹でると甘味が出て柔らかくなります。



(200g)

JA おきたま(米沢市)

231 円(税込 249 円)

No.16 じゃがいも

米沢市李山で農薬を使わず栽培したじゃがいもです。みずみずしく皮ごと茹でるのがおすすめです。



(700g)

田んぼ花の里(米沢市)

240 円(税込 259 円)

冷蔵 No.19

遠山かぶ

米沢市遠山地区の知名に由来します。青首で、肉質が硬く甘味があり、長く煮込んでも煮くずれしません。



JA おきたま(米沢市) (750g 以上)

300 円(税込 324 円)

冷蔵 No.22

生しいたけ

施設内にて菌床栽培したしいたけ。肉厚で食味が良く、鍋物や炒めものなどにおすすめです。



(200g)

山形おきたま産直センター(南陽市)

394 円(税込 425 円)



冷凍
No.23

平牧金華豚少量パック

平牧金華豚は、L（ランドレース種）・D（デュロック種）を掛け合わせて生まれた雌に、K（金華種）の雄を掛け合わせた、平田牧場独自の交配種です。平牧金華豚を食べきりサイズの80g×3セットにしました。常識を超えた、しつとりとした甘味のある豚肉。



240g(もも 80g、切落し 80g×2)
賞味期限:180日間

生活クラブやまがた・平田牧場(酒田市)
740円(税込 799円)



冷蔵
No.28

甘塩紅鮭

367円(税込 396円)

生産者/佐野水産(米沢市)

塩分 5%の低塩タイプ。ロシア産の鮮度抜群(銀毛)の紅鮭です。



(140g~160g2切)



冷蔵
No.29

生鮭切り身

420円(税込 454円)

生産者/佐野水産(米沢市)

三陸で水揚げされた生鮭。白鮭という種類になります。ムニエルや「ちゃんちゃん焼き」、お鍋など万能なお魚です!



(80g×3切)



冷蔵
No.24

米沢牛カタ焼肉用

松坂牛、神戸牛と並んで日本三大和牛に数えられる米沢牛(A5ランク)。消費期限:4日間



ミートセンタータケダ(米沢市) 1,500円(税込 1,620円) (200g)



冷凍
No.27



鶏ひき肉

自給率向上を図り、飼料米や規格外米、米ぬかなど、地域内の資源を活用しています。



(200g)

米沢郷牧場(米沢市)

326円(税込 352円)



冷凍
No.25



鶏もも肉



(300g)



冷凍
No.26



鶏ムネ肉

面積当たりの羽数を減らし、ストレスの少ない環境で飼育しています。



(300g)

米沢郷牧場(米沢市)

399円(税込 431円)

- 全期間 飼料に抗生物質不使用
- 飼料 遺伝子組換え作物不使用
- 光と風が入る開放鶏舎で飼育し、もみ殻を敷料に使用

生産者/米沢郷牧場(高畠町)

557円(税込 602円)

冷蔵 No.30
ふすべ漬

添加物を使わず一つ一つ手作り。冷や汁にそのまま使えます。適度な辛味とシャリシャリした食感が特長です。



消費期限
5日間

(150g) 上長井ゆき菜生産組合(米沢市)
480円(税込 518円)

冷蔵 No.33
鯉のここと煮

身が締まり泥臭さのない、脂ののった鯉を、酒と醤油、砂糖で二日がかかりで仕上げた甘露煮です。



アレルギー【麦・豆】
消費期限：60日間

200g タスクフーズ・鯉の宮坂(米沢市)
578円(税込 624円)

No.36
へき地田楽(みそ)

みそもちの中に厳選したクルミと白ゴマ、黒ゴマがたっぷり入っています。



アレルギー【くるみ】
消費期限：5日間

40g×5 キムラ屋菓子店(小国町)
555円(税込 599円)

No.37
手作り 丸大豆醤油

2年間醸造
原料は、置賜産の農薬を使わない大豆(里のほほえみ)、小麦(ゆきちから)、天日塩。

1.8ℓびん
消費期限：180日間

おきたま自然農業研究会
(米沢市)

1,620円(税込 1,750円)
※空びんは再使用しますので返却してください。



(1.8ℓびん)

No.31 **特製 晩菊**

晩秋に咲く菊の花に、山形の野菜や山菜10種類を一年間塩漬けし、さらに梅酒と焼酎で作り上げた漬物。



100g 三奥屋(高畠町)

400円(税込 432円)

消費期限：60日間

No.34 **白もち**

グループの生産者が合鴨農法で生産したもち米を原料に作った杵つきの切りもちです。



(500g)

白鷹農産加工研究会(白鷹町)

625円(税込 675円)

消費期限：30日間

冷蔵 No.38 **米澤粒味噌**

山形県産米、国産大豆を100%使用。甘口タイプの米みそです。



NON
米澤粒味噌

1kg アレルゲン【豆】花角味噌醸造(米沢市)

646円(税込 697円)

冷蔵 No.32
窪田茄子の粕漬

置賜の伝統野菜「窪田なす」を厳選し、じっくり漬け込みました。粕は落とさないでどうぞ。



消費期限：90日間

150g 三奥屋(高畠町)

550円(税込 594円)

No.35 **塩小倉羊羹**

大粒で風味や香りに優れ、小豆の中でも最高級とされる大納言を使用した塩小倉。



(300g)

十印(川西町)

760円(税込 821円)

消費期限：180日間

No.39
だしパック「プロの味」

節削りだけのこだわりのブレンド。手軽にプロの味が楽しめます。上品な旨味が特徴です。



(10g×15)

生活クラブやまがた/まるご食品

541円(税込 584円)

No.40
**米ぬか粉せっけん
ニューライスター100**

米ぬかに含まれる米油から作りました。標準使用量は、30Lの水に対して30gです。無香料。

(3kg)



生活クラブやまがた・中村商店(神奈川県)

662円(税込 714円)